



Geburtshaus Düsseldorf

Geburtshaus Düsseldorf gGmbH · Achenbachstr. 56a · 40237 Düsseldorf · Tel.: 0211.46 66 99

Informationen für Kursteilnehmer*innen im Geburtshaus Düsseldorf

Hallo und schön, dass du einen Kurs bei uns besuchen wirst. Hiermit möchten wir dir einige Informationen zur Verfügung stellen, damit der Kurs und die Zeit davor und danach für dich, uns und alle anderen so angenehm wie möglich wird.

Parkplätze

Die Parksituation auf der Achenbachstraße und den umliegenden Straßen ist in der Regel recht angespannt. Bitte plane ausreichend Zeit für die Parkplatzsuche ein, damit du nicht in Stress gerätst und es pünktlich zu deinem Kurs schaffst. Im Idealfall besuchst du uns ohne Auto.

Socken

Aus hygienischen Gründen dürfen die Kurs- und Geburtsräume weder mit Schuhen noch barfuß betreten werden. Die Böden sind eher kalt und rutschig. Bringe also dicke, rutschfeste Socken mit.

Kinderwagenstellplätze

Vor dem Geburtshaus steht eine begrenzte Anzahl überdachter Kinderwagenstellplätze zur Verfügung. Bringe bitte ein Schloss mit, um deinen Kinderwagen dort zu sichern.

Autositze und Kinderwagenwannen

Es gibt mehrere Gründe, warum wir uns wünschen, dass Autositze im Auto und Kinderwagenwannen auf dem Kinderwagen bleiben. Kurz zusammengefasst: für unser Treppenhaus, deinen Beckenboden und dein Baby ist es schonender, einfacher und schöner, wenn du dein Baby direkt am Körper trägst. Wenn du Tipps brauchst, wie du dein Kind gut und sicher transportieren kannst, sprich uns gerne an.

Ruhe bei Geburt

Im Geburtshaus finden natürlich Geburten statt. Ist dies der Fall, wirst du durch ein Schild an der Eingangstür darauf aufmerksam gemacht. Bitte achte darauf. Für die werdende Mutter ist es enorm hilfreich, wenn sie nicht durch ständiges Klingeln, laute Gespräche im Flur o.ä. abgelenkt wird. Haltet euch also gegenseitig die Tür auf, kommt leise herein und beginnt eure Gespräche erst im Kursraum. Auf dem Rückweg das gleiche umgekehrt ;-)

Möglichkeiten zum Nahrung erwärmen/ Füttern in der Küche

Manche Babys und Kinder sind nach dem Kurs (oder davor) vielleicht hungrig. In unserer Küche gibt es Flaschenwärmer und eine Mikrowelle, um Nahrung zu erwärmen. Ihr könnt dort auch gerne füttern (und natürlich auch Stillen). Es stehen ein paar Sitzgelegenheiten zur Verfügung. In der Küche darf aus hygienischen Gründen nicht gewickelt werden.

Bürozeiten

Solltest du nun noch offene Fragen haben, wende dich gerne an uns. Du erreichst uns am besten per Mail (info@geburtshaus-duesseldorf.de) oder per Telefon (0211-466699). Die aktuellen Bürozeiten kannst du unserer Internetseite entnehmen.

Wir freuen uns auf dich, bis bald.

Das Geburtshaus-Team